

Jídelní lístek

od 02.01.2018 do 31.01.2018

Út 2.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chleba, čaj se sirupem, ovoce, zelenina polévka kmínová s vejcem rizoto se zeleninou a sýrem pomazánka z míchaných vajec, chleba, bílá káva,
St 3.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapeštská, chleba mnohozrnný, mléko, ovoce, zelenina polévka zeleninová se sýrovým kapáním rybí filé pečené na másle, brambory, zeleninový salát pomazánka sýrová s pažitkou, chleba, čaj s medem
Čt 4.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše špaldová, kakao, ovoce polévka hovězí s domácími nudlemi čočka na kyselo, okurka sterilovaná, vejce vařené, rohlíky sojové šunková pěna, chleba, čaj s mlékem
Pá 5.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka čeneková, chleba Moskva, čaj švédským, ovoce, zelenina zeleninový vývar s pohankou kuřecí kostky v leču, rýže tří barev pomazánka drožděná, chleba, čaj šípkový s medem
Po 8.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s mrkví, chleba, kakao, ovoce, zelenina polévka rajčatová s těstovinou tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem máslo, plátek sýra, chleba, kakao
Út 9.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chleba žitnoracionální, čaj s citrónem, ovoce, zelenina polévka hrstková krůtí v zelenině, brambory pomazánka z lučiny, chleba, mléko
St 10.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, čaj se sirupem, ovoce zeleninový vývar s drožděnými noky knedlíky kynuté ovocné, bílá káva pomazánka plzeňská, chleba, bílá káva
Čt 11.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová se šunkou, celozrnný rohlík, kakao, ovoce, zelenina polévka drůbková s rýží mexický guláš, rýže dušená pomazánka z kuřecího masa, chleba, bílá káva
Pá 12.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, rajče, knuspi plátek, čaj s medem, zelenina polévka bramborová rybí filé pečené na másle, kompot ovocný, brambory perník, bílá káva
Po 15.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, chleba, čaj s citrónem, ovoce, zelenina polévka koprová (kulajda) krůtí v hořčičné omáčce, těstoviny máslo, plátek vejce, chleba, bílá káva
Út 16.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, mléko, ovoce polévka hovězí s těstovinami vepřové v mrkvi, brambory pomazánka játrová, chleba, čaj se sirupem
St 17.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z taveného sýra, čaj švédský, chleba Perzo zeleninový vývar s pohankou fazolový hrnec s vepřovým masem, rohlíky sojové pomazánka z leča, chleba, kakao
Čt 18.1.	přesnídáv. Polévka	pomazánka vlašská, rohlíky cerea, bílá káva, ovoce, zelenina polévka česneková s krupkami

Jídelní lístek

od 02.01.2018 do 31.01.2018

	oběd 1 svačina	karbanátek z rybího file, kaše bramborová, zeleninový salát pomazánka z králíka, chleba, čaj šípkový se sirupem
Pá 19.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s kapií, chleba žitnoracionální, kakao, ovoce, zelenina polévka dětská dršťková bramborové knedlíky s cibulkou, salát z kysaného zelí pomazánka květáková, chleba, čaj s citrónem
Po 22.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pušinky, piškoty, mléko, ovoce polévka kapustová krůtí maso na kmíně, rýže tří barev pomazánka z červené čočky, vícezrnný rohlík, čaj s citrónem
Út 23.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ajaru, chleba, čaj švédský, ovoce, zelenina polévka drůbková s rýží šunkové halušky, salát z kysaného zelí pomazánka z vepřového masa, chleba, bílá káva
St 24.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s rajčaty, rohlíky celozrnné, kakao, ovoce, zelenina polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami květák s vejci jako mozeček, brambory pomazánka pórková, chleba, čaj s mlékem
Čt 25.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z olejovek, chleba žitný, bílá káva, ovoce, zelenina polévka z kysaného zelí s párkem nudle s mákem, kakao pomazánka špenátová, chleba žitnoracionální, čaj se sirupem
Pá 26.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s celerem, chleba, kakao, ovoce, zelenina zeleninový vývar s kuskusem kuře na paprice, knedlíky kynuté pomazánka máslová s křenem, chleba, čaj šípkový s medem
Po 29.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše z ovesných vloček, bílá káva, ovoce polévka gulášová rybí file se smetanou a sýrem, brambory, mrkvový salát s mandarinkovým kompotem pomazánka falešná humrová, chleba, čaj s citrónem
Út 30.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka mrkvová, chleba žitný, mléko ochucené, ovoce, zelenina zeleninový vývar s krupkami rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa pomazánka vaječná, chleba, kakao
St 31.1.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s pažitkou, chleba moskva, bílá káva polévka z rybího filé milánské špagety sypané sýrem šunková pěna, chleba, čaj se sirupem

Dobrou chuť přeji
vedoucí jídelny Inge Kůsová
vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová